

LIEUX et HORAIRES des ACTIVITÉS

Début des cours : 09 septembre 2019

L'ART du MOUVEMENT(Méthode Feldenkrais) (26 séances d'une heure)

- **Lundi** : 9h30 – 10h30 (Maison Georges Moustaki, 211 rue des Maillets)
- **Mardi** : 9h30 – 10h30 (Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal)
- **Mardi** : 11h – 12h (Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal)
- **Mardi** : 19h-20h (Centre Ré équilibre, 10 Av Bollée)
- **Mercredi** : 11h -12h (Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal)

ÉCOUTE ET CRÉATIVITÉ (26 séances d'une heure)

- **Lundi** : 10h45-11h45 (Maison Georges Moustaki, 211 rue des Maillets)

RENFORCEMENT OSSEUX – POSTURE (Méthode Bones for Life) (26 séances d'une heure)

- **Lundi** : 18h-19h (Centre Ré équilibre, 10 bis avenue Bollée)
- **mercredi** : 18h30-19h30 (Salle Néoli, 45 allée de la Couture)

L'ART de la MARCHÉ (renforcement osseux et marche afghane)(13 séances de 2 h)

- **Jeudi** : 14h - 16h (14h-15h : Bones for Life, 15h-16h marche afghane)
(Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal puis bords de l'Huisne)

TARIFS

- **Une activité** : Feldenkrais ou renforcement osseux : **200 €** (26 séances d'une heure)
- **Une activité** : renforcement osseux + marche afghane : **200 €** (13 séances de 2 heures)
- **Deux activités** : renforcement osseux + Feldenkrais : **300 €** (52 séances d'une heure)
- **Deux activités** : Feldenkrais + écoute et créativité : **320 €** (26 séances de 2 heures)
- **Deux activités** : Feldenkrais + Bones et marche: **320 €** (26 séances de 1 h + 13 séances de 2h)
- **Plus d'activités** : nous consulter.

Adhésion à l'association : comprise dans le coût de l'activité

Possibilité de : - **payer en un, trois ou dix chèques, chèques ANCV,**

- **faire un cours d'essai gratuit,**

- **rattraper les cours sur un autre horaire, un autre lieu, une autre activité.**

BULLETIN d'INSCRIPTION

à renvoyer au Prospero Théâtre 91 rue de Tripoli 72000 Le Mans

NOM PRÉNOM

ADRESSE

MAIL TEL

souhaite m'inscrire au cours

dele deh àh

dele deh àh

dele deh àh

Je joins un chèque de 80 € à l'ordre du Prospero Théâtre (encaissable fin septembre).

Fait à Le

Signature :