

## LIEUX et HORAIRES des ACTIVITÉS 2023-2024

**LUNDI** (*Salle Nérolé, 45 allée de la Couture*) **reprise des cours le 18 septembre**

- 18h30 – 19h30 **BONES for LIFE** (24 séances de 1 h)

**MARDI** (*Maison de quartier Edith Piaf, rue de l'Esterel*) **reprise des cours le 19 septembre**

- 9h30 – 10h30 **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)

**MERCREDI** (*Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal*) **reprise des cours le 20 septembre**

- 9h30 – 10h30 **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)
- 11h – 12h **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)

**JEUDI** (*Salle Nérolé, 45 allée de la Couture*) **reprise des cours le 21 septembre**

- 18h 45- 19h45 **FELDENKRAIS** (24 séances de 1 h)

**JEUDI** (*En extérieur : bords de l'Huisne et Bois de l'Epau*) **reprise des cours le 28 septembre**

- 14h - 15h30 **L'ART de la MARCHÉ** (12 séances de 1h30)

### TARIFS

- **Une activité** : Feldenkrais ou BFL : **190 €** (24h de cours)
- **Une activité** : L'art de la marche : **130 €** (18h de cours)
- **Deux activités** : BFL + Feldenkrais : **320 €** (48h de cours)
- **Deux activités** : BFL ou Feldenkrais + Marche : **270 €** (42 h de cours)

**Adhésion à l'association** : comprise dans le coût de l'activité

**Possibilité de :** - payer en 1 à 9 chèques, ou en chèques ANCV

- faire un cours d'essai gratuit

- rattraper les cours sur un autre horaire, un autre lieu, une autre activité.

NOM .....PRÉNOM .....

ADRESSE.....

.....

TEL ..... MAIL .....

**Je souhaite m'inscrire aux cours de l'année 2021-2022**

Je joins un chèque de 70 € à l'ordre de Prospero Théâtre (encaissé en octobre)

je m'inscris au.x cours suivant.s :

de .....le ..... de .....h.....à .....h.....

de .....le ..... de .....h..... à .....h.....

*indiquer la (les) discipline(s) le (s) jours les horaires*

Fait à ..... Le .....

Signature :