



## STAGE à MOELAN sur MER



### Fluidité du Mouvement, Méthodes Bones for Life et Feldenkrais du 26 au 30 avril 2018

*Animé par Annick Augis, praticienne diplômée*

**Les méthodes Feldenkrais et Bones for Life** proposent une exploration en conscience du mouvement de façon inhabituelle et douce.

Elles permettent de retrouver efficacité, fluidité et **plaisir du mouvement**. Elles sont accessibles à tous.

L'hébergement en **bord de mer**, le confort de la résidence de Beg-Porz, le temps libre à partager seul ou en groupe, offrent un cadre propice au calme et au **ressourcement**.

Les cours se déroulent en matinée et l'après-midi est libre (piscine de la résidence, sorties nature et culturelles).

#### Au programme

3 h d'activité Feldenkrais par jour : le jeudi 15h30 – 18h30  
du vendredi au lundi 9h – 12h

#### Hébergement

[www.beg-porz.com](http://www.beg-porz.com)

En pension complète, en chambre double

Domaine de Beg-Porz

29350 MOELAN sur MER

#### Dates

Accueil le jeudi 26 avril à 15h

Fin du stage le lundi 30 avril à 15h

#### Matériel

Apporter une tenue chaude et confortable, un carré de moquette de 2m/1m et/ou un tapis de mousse (les leçons se déroulent en partie allongé sur le sol), un coussin pour la tête.

#### Convivialité

Si vous êtes conteurs, musiciens, chanteurs, lecteurs ; si vous souhaitez nous faire découvrir un jeu de société, n'hésitez pas à nous faire partager vos talents.

#### Tarifs (chèques ANVC acceptés)

Stage : 190 € (adhésion à l'association comprise)

Hébergement : 319,65 € (chambre double)

*(60€ en supplément en chambre simple, sous réserve de disponibilité)*

*(possibilité de rester une nuit, une journée supplémentaire : le préciser à l'inscription)*

#### Inscriptions : Annick Augis Prospero Théâtre

[prospero.theatre@gmail.com](mailto:prospero.theatre@gmail.com)

06 78 35 63 14

[www.voix-en-mouvement.com](http://www.voix-en-mouvement.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

(à renvoyer à Prospero Théâtre 91 rue de Tripoli, 72000 Le Mans)

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

.....

Tel : ..... Mail : .....

Je m'inscris au stage animé par Annick Augis «Fluidité du mouvement »,  
à Moëlan sur Mer du 26 au 30 avril 2018.

Je verse un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de l'Association « Prospero Théâtre »  
pour le stage.

Je verse un chèque d'arrhes de 200 € à l'ordre de Domaine de Beg-Porz pour  
l'hébergement.

Date

Signature

.....

(à lire et conserver)

### **Règlement relatif à l'inscription aux stages**

Pour respecter nos engagements auprès des professionnels intervenant dans nos stages, et pour la clarté de nos contrats nous nous vous informons que :

L'inscription n'est effective qu'après versement des arrhes **au plus tard un mois avant** la date du stage ;

Le solde dû est à verser **au plus tard une semaine avant** la date du stage. À défaut l'inscription est nulle et les arrhes sont perdues.

Sauf cas de force majeure, entendue au sens courant, tout désistement intervenant **au plus tard trois jours avant** le début du stage entraîne le non-remboursement des sommes versées ;

À l'exclusion des arrhes, ces sommes pourront **sur demande** être considérées comme un avoir pour un stage ultérieur pendant un an à compter de la date de désistement ;

Tout aménagement est recevable et envisageable dans une discussion de bonne foi.

#### Observations :

*La tenue du stage est subordonnée à un nombre minimum d'inscriptions. En cas d'inscriptions insuffisantes il est susceptible d'être annulé ou reporté. Dans ce cas l'ensemble des sommes versées (y compris les arrhes) seront restituées. Le Prospero Théâtre s'engage à informer les personnes inscrites **au plus tard 10 jours avant la date du stage.***

*Les inscriptions sont recevables jusqu'à la veille du stage, sous réserve de places disponibles et versement de l'ensemble des sommes dues.*

Merci de votre compréhension.

Association Prospero Théâtre  
Le président  
Jean-François Franchet,